

Załącznik nr 2 do ogłoszenia o naborze do służby w KP PSP Dzierżoniów (ogłoszenie nr PK.1110.8.1.2017 z dnia 12 września 2017 r.)

....., dnia r.

(miejscowość)

.....
(pieczęć zakładu służby zdrowia)

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że stan zdrowia Pana/Pani*

(imię i nazwisko)

urodzonego/ej* W

(data urodzenia)

(miejscowość)

Nr PESEL.....zamieszkałego/ej*

.....
(adres zamieszkania)

pozwala/nie pozwala* na wykonywanie ćwiczeń fizycznych związanych z postępowaniem kwalifikacyjnym prowadzonym przez Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Dzierżoniowie.

Wyżej wymieniony/a* **może/nie może*** przystąpić do następujących konkurencji:

1. Próby wydolnościowej – zmodyfikowanej metody Harwardzkiej (HARVARD STEP-UP TEST)
2. Prób sprawnościowych, obejmujących:
 - podciąganie na drążku,
 - bieg na 1000 m,
 - bieg na 50 m.
3. Sprawdzian lęku wysokości, tj. wejście asekuracyjne na drabinę na wysokość 20 m, ustawionej pod kątem 75°
4. Sprawdzianu z pływania (polegającego na przepłynięciu 50 m dowolnym stylem w czasie do 60 sekund).

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dzierżoniowie dla potrzeb prowadzonego naboru do służby.

.....
(pieczęćka i podpis lekarza)

*Niepotrzebne skreślić